

Snacks


Kartoffelecken Aioli / BBQ-Salsa	€ 5,00
Steinofenbaguette hausgemachter Kräuterquark / Aioli	€ 2,80
H2O-Currywurst Metzgerqualität / hausgemachte Currysauce, Currypowder / Landbrot	€ 3,80

„Wrap“

„VEGAN“  Chili-Salsa / Tomaten / Gurken / Salat / Gemüse / Nüsse	€ 5,80
„KLASSIK“ Marinierter Thunifisch / Zwiebeln / Salat / Tomate / Ei	€ 6,00
„Asia“ Spicy chicken / Chilimayo / Salat / Ananas / Gurke	€ 7,00

Unsere Wraps werden kalt serviert.

Unser Suppenküche

Pikante Kürbisschaumsuppe Kokosflocken / Kürbiskernen	€ 5,80
Vitale Asia Soup  kräftig würzig mit viel Einlage	€ 6,40

Zu allen Suppen servieren wir ofenfrisches Brot

Vegetarisch und Pasta


„Herbst Pasta“ Riesentortellini / Kürbisschaum / Parmaschinken chips Zuckererbsen / Kernöl	€ 13,50
„Pasta aglio e olio“ geröstetem Knoblauch / Chili / Olivenöl Kirschtomaten / Parmesan	€ 9,50
„Hot Curry“ Cous Cous / Chili Edamame Erbsen / Cashewkernen / Kürbisschaum	€ 11,50




SPEISEKARTE

Think green - Unsere grüne Seite!!!

„Thai-Salat“ Gemischte Saisonsalate / Sesamdressing / würzige Hähnchenspieße / Erdnüsse / Chili-Nuss-Dipp	€ 14,00
„Chef-Salat“ Gartensalate / Housedressing / Käse- und Schinkenstreifen Ei / marinierter Thunifisch / Tomate / Gurke	€ 13,80
„Herbst-Salat“ Frische Salate / marinierte Entenbrust/ Kirschen / eingelegter Kürbis / Kerne in Ingwer-Orangen Vinaigrette	€ 13,50
„Vegi Bowl“  Gemischte Blattsalate / rote Beete / Walnüsse Ziegenkäse / Crunch in Himbeerdressing	€ 13,50
Alle Salat als kleine Variante	€ 11,00

Beilagensalat  Alle Salate werden mit frischem Brot serviert.	€ 5,00
---	--------

Tarte „Flambeé - Das Original

„Der Klassiker“ Schmand / Speck / Zwiebeln	€ 9,00
„Südtirol“ Schmand / Gorgonzola / Parmaschinken roten Zwiebeln / Apfel	€ 11,50
„Vegi“  Schmand / Kürbis / Ziegenkäse Chutney / Honig	€ 11,50

Fisch & Seafood

Pasta Frutti de mare Meeresfrüchten / pikanter Tomatensugo	€ 12,50
„Unser Backfisch“ Gebackenes Kabeljauifilet herbstlicher Kartoffelsalat / Tomatenaoli	€ 11,50

Burger & Beef

Saftiges Schnitzel „Wiener Art“ Zitronenecke / Pommes frites / gemischtem Salat	€ 13,00
„Sauna Schnitzel“ Kartoffel-Kürbissalat Preiselbeeren / Pfeffersauce	€ 14,50
„Black Angus Beef Burger“ rosa gebraten / Tomate / Gurke / BBQ-Dipp Cheddar Käse / Chili Wedges	€ 14,50
„Zarte Hähnchenbruststreifen“ Pfefferrahm / Salatbukett / Wedges	€ 12,50

Süsse Sünden

Heiß und Kalt „Dolce Vita“ Vanilleeis / Espresso / Milchschaum	€ 3,80
Frischer Obstsalat Vanilleeis / Sahne	€ 5,80
Lauwarmer Schokoladenkuchen eingelegten Beeren / Rahmeis	€ 7,90
Sommerliche Quark-Joghurtcreme mit Pifrsich	€ 2,80

Lust auf eine Abkühlung???

Wählen Sie an der Saunabar aus unseren wechselnden Eissorten!!!

Haben Sie einen eigenen Geschmack, Allergien oder Unverträglichkeiten?
Unsere Service und Küchencrew geht gerne auf Ihre Wünsche ein !!!