

# Belegungsplan H2O

Uhrzeit	Montag						Dienstag						Mittwoch						Donnerstag						Freitag						Samstag/Sonntag											
	Sportbecken						Sportbecken						Sportbecken						Sportbecken						Sportbecken						Sportbecken											
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
07:45 - 08:00																																										
08:00 - 08:15																																										
08:15 - 08:30																																										
08:30 - 08:45																																										
08:45 - 09:00																																										
09:00 - 09:15																																										
09:15 - 09:30																																										
09:30 - 09:45																																										
09:45 - 10:00																																										
10:00 - 10:15																																										
10:15 - 10:30																																										
10:30 - 10:45																																										
10:45 - 11:00																																										
11:00 - 11:15																																										
11:15 - 11:30																																										
11:30 - 11:45																																										
11:45 - 12:00																																										
12:00 - 12:15																																										
12:15 - 12:30																																										
12:30 - 12:45																																										
12:45 - 13:00																																										
13:00 - 13:15																																										
13:15 - 13:30																																										
13:30 - 13:45																																										
13:45 - 14:00																																										
14:00 - 14:15																																										
14:15 - 14:30																																										
14:30 - 14:45																																										
14:45 - 15:00																																										
15:00 - 15:15																																										
15:15 - 15:30																																										
15:30 - 15:45																																										
15:45 - 16:00																																										
16:00 - 16:15																																										
16:15 - 16:30																																										
16:30 - 16:45																																										
16:45 - 17:00																																										
17:00 - 17:15																																										
17:15 - 17:30																																										
17:30 - 17:45																																										
17:45 - 18:00																																										
18:00 - 18:15																																										
18:15 - 18:30																																										
18:30 - 18:45																																										
18:45 - 19:00																																										
19:00 - 19:15																																										
19:15 - 19:30																																										
19:30 - 19:45																																										
19:45 - 20:00																																										
20:00 - 20:15																																										
20:15 - 20:30																																										
20:30 - 20:45																																										
20:45 - 21:00																																										
21:00 - 21:30																																										

- = Öffentlichkeit
- = Schulen der Stadt Remscheid
- = Vereine der Stadt Remscheid
- = Kurse H<sub>2</sub>O
- = Keine Belegung
- HTV Behinderten- u. Reha-Sport
- e Wassergymnastik kostenlos (Dauer 20 Minuten)
- b Babyschwimmen / Fit-dank-Baby
- f Schwimmkurs f. Kinder
- i Echt stark
- c Rückbildungsschwimmen
- g Aqua Zumba
- d Schwangerenschwimmen
- h BeBoard

kurzfristige Änderungen sind möglich - bitte beachten Sie die Anweisungen unserer Mitarbeiter

Stand: August 2022