

## Dr. Hauschka – Beauty fürs Gesicht

Achtsame Berührung. Tiefe Entspannung. Wirksame Impulse. Individuell und einzigartig. Authentisch und ausdrucksstark. Lassen Sie sich berühren und vergessen Sie für eine Weile die Welt.

**Reinigungsbehandlung** 60 Min. **58,- €**

Eine intensive Tiefenreinigung mit der natürlichen Kosmetik von Dr. Hauschka klärt und verfeinert die Haut. Für einen strahlenden Teint.

**Eine Stunde Zeit für mich** 60 Min. **59,- €**

Ganz individuell. Genau an Ihre Bedürfnisse angepasste Gesichtsbehandlung. Achtsame Schönheitspflege für höchste Ansprüche.

**Spezialbehandlung für unreine entzündliche Haut** 60 Min. **61,- €**

Eine Intensivbehandlung mit Dr. Hauschka Kosmetik, speziell auf die Regulierung der unreinen, entzündlichen Haut abgestimmt. Zu empfehlen im 14-tägigen Rhythmus, bis sich die Haut normalisiert hat.

Spa20

H<sub>2</sub>O Sauna- und Badeparadies  
Hackenberger Str. 109 · 42897 Remscheid  
Tel.: 0 21 91 - 16 49 69  
[spa20@h2o-badeparadies.de](mailto:spa20@h2o-badeparadies.de)

Terminvereinbarung online unter  
[webshop.h2o-badeparadies.de](http://webshop.h2o-badeparadies.de)

## Beauty-Ganzkörperbehandlungen

**Aroma-Ganzkörper-Peeling** 20 Min. **29,- €**

Mit basischen Salzen, Sesam- sowie Kokosöl und einer speziell angefertigten Mischung aus naturreinen ätherischen Ölen.

**Algen-Ganzkörper-Peeling** 20 Min. **29,- €**

Erfrischen Sie Ihre Haut mit einem vitalisierenden Ganzkörper-Peeling. Das siliziumreiche Peeling regt die Durchblutung an und festigt das Bindegewebe. Im Anschluss an diese Behandlung werden Sie mit einer Körperpflege verwöhnt. Das Ergebnis: Das Hautrelief wird verfeinert, die Haut ist spürbar samtig und geschmeidig.

**Algen-Ganzkörperpackung** 50 Min. **53,- €**

Frisch angerührte, 100 % reine, natürliche, mikropulverisierte Algen wirken in dieser Anwendung entschlackend, entsäuernd, mineralisierend, stoffwechselanregend und befeuchtend. Wasseransammlungen und Fettdepots werden gezielt abgebaut. Das Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert und der Körper regeneriert. Diese Anwendung enthält auch das Algen-Ganzkörper-Peeling.

**Cellulite- und Straffungsbehandlung** 50 Min. **54,- €**

Straffende Teilkörperbehandlung für Problemzonen. Anregendes Ganzkörper-Peeling mit straffender Schröpf-Massage und Ölpackung für Oberschenkel, Po, Bauch und Oberarme. Ein Wirkstoffkomplex kostbarer ätherischer Öle stärkt und festigt die Hautstruktur.

**Maniküre** 45 Min. **42,- €**

Handbad, Hand-Peeling, Maniküre und Handpackung, wahlweise mit einer Handmassage oder mit dem Auftragen von Nagellack.

**Pediküre** 45 Min. **42,- €**

Fußbad, Fuß-Peeling, Pediküre und Fußpackung, wahlweise mit einer Fußmassage oder Auftragen von Nagellack.



Spa20

JETZT AUCH  
ONLINE BUCHBAR!

H<sub>2</sub>O

KRAFTVOLLE MASSAGEN UND WOHLTUENDE  
BEAUTY-ANWENDUNGEN  
AUF EINEN BLICK

STADTWERKE REMSCHEID VERBUND

## Elemente- & Aroma-Massagen

Die Elemente- & Aroma-Massage ist ein von Ali Kahraman entwickeltes, ganzheitliches Massagekonzept, welches das Wissen der Vier-Elemente-Lehre und der Aromatherapie in sich vereint. Massagetechniken aus der Hawiianischen-, ayurvedischen,- und Schwedischen- Massage fließen mit ein, sowie die Anwendung warmer Lavasteine.

Die Elemente- & Aroma-Massage ist eine individuell auf Ihren Typ angepasste Anwendung, mit dem Ziel die eigene Balance wiederherzustellen oder zu erhalten.

Gerne können Sie von jedem Element ein 100% naturreines ätherisches Öl aussuchen und uns bei der Reservierung bekanntgeben und wir bereiten Ihr Öl für Sie vor.

### Element: Erde

Lavendel-Rosenholz-Patchouli-Vetiver

### Element: Wasser

Orange-Geranie-Ylang Ylang-Palmarosa

### Element: Feuer

Eukalyptus-Rosmarin-Thymian-Zimt

### Element: Luft

Lemmongrass-Zitrone- Grapefruid-Pfefferminze

<b>Rückenmassage</b>	20 Min.	<b>29,- €</b>
	30 Min.	<b>39,- €</b>

<b>Ganzkörpermassage</b>	50 Min.	<b>62,- €</b>
	65 Min.	<b>76,- €</b>

## Klassische Massagen

Bei der klassischen Massage werden hauptsächlich vier verschiedene Griffe (Streichung, Knetung, Reibung und Klopfen) durchgeführt. Diese Masssageform entstand aus dem europäischen Raum und sorgt für entspannte Muskeln.

<b>Rückenmassage</b>	20 Min.	<b>29,- €</b>
	30 Min.	<b>39,- €</b>

<b>Ganzkörpermassage</b>	50 Min.	<b>62,- €</b>
	65 Min.	<b>76,- €</b>

## Massagen aus aller Welt

<b>Lomi Lomi Nui-Tempelmassage</b>	50 Min.	<b>62,- €</b>
	65 Min.	<b>76,- €</b>

Die hawaiianische Ganzkörpermassage, bei der hauptsächlich mit langen, fließenden Bewegungen und Unterarmen massiert wird, wirkt reinigend und harmonisierend und unterstützt den Körper, sich von belastenden Energien zu befreien. Die tiefe Entspannung während der Massage bewirkt eine bewusste Körper- und Selbstwahrnehmung, innere Harmonie, Geborgenheit und Selbstliebe.

<b>Hot-Lava-Stone-Massagen</b>	50 Min.	<b>62,- €</b>
	65 Min.	<b>76,- €</b>

Eine fließende Massage mit warmen Lavasteinen, die zur Tiefenentspannung einlädt und hervorragend den Lymphfluss fördert.

<b>Tibetisch/Russische Honig-Massage</b>	25 Min.	<b>34,- €</b>
--	---------	---------------

Bei dieser intensiven und sehr wirkungsvollen Bindegewebsmassage wird mit angewärmtem, flüssigem Bio-Waldhonig massiert. Durch eine spezielle Zupftechnik wird der Stoffwechsel angeregt und die Entgiftung gefördert.

<b>Hot-Schoko-Ganzkörpermassage</b>	45 Min.	<b>56,- €</b>
-------------------------------------	---------	---------------

Die harmonisierende Schokoladenmassage vermittelt ein wohlig angenehmes Gefühl und tut der Seele gut. Die pflegende Wirkung der warmen Schokolade macht die Haut streichelzart und wunderschön.

<b>Klang-Massage</b>	45 Min.	<b>56,- €</b>
----------------------	---------	---------------

Bei der Klangschalen-Massage werden mehrere Klangschalen auf dem bekleideten Körper u. a. auf bestimmten Chakren platziert und angeschlagen. Die heilenden Klänge und Schwingungen harmonisieren durch Vibrationen Körper, Geist & Seele.

### Zeit zu Zweit – Paarbehandlung

Alle Massagen können Sie auch als Paar buchen.  
**Sprechen Sie uns an!**

## Ayurvedische Massagen

<b>Mukabhyanga</b>	30 Min.	<b>39,- €</b>
	45 Min.	<b>56,- €</b>

Eine sanfte Gesichts-, Kopf-, Nacken-, Schulter- und Dekolleté- Massage. Verspannungen in diesen Bereichen können durch diese Massagetechnik gelöst werden. Auch sehr wirksam bei Kopfschmerzen, Migräne und Schlafstörungen.

<b>Padbbhyanga</b>	30 Min.	<b>39,- €</b>
	45 Min.	<b>56,- €</b>

### Fuß- & Bein-Massage

Bei dieser Massage werden die Vitalpunkte am Fuß stimuliert, wodurch ein Wohlbehagen im ganzen Körper erzeugt wird. Die Padabhyanga ist äußerst beruhigend und schlaffördernd.

<b>Shirodara</b>	50 Min.	<b>68,- €</b>
------------------	---------	---------------

Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele. Der Stirnörguss ist die „Königsbehandlung“ in der ayurvedischen Massage. Dabei fließt warmes Sesamöl, angereichert mit verschiedenen Kräutern, langsam und pendelnd über Stirn und Kopf. So harmonisiert es unser Nervensystem, hat eine ausgleichende Wirkung auf die beiden Gehirnhälften und führt somit zu einer sehr tiefen Entspannung. Um den Körper ideal auf die Anwendung vorzubereiten, werden die Füße vormassiert und die Reflexzonen aktiviert. Nach dem Stirnörguss empfehlen wir einige Stunden zu ruhen und Stress zu vermeiden.

## Beautyanwendungen – Gesicht

<b>Aloe Vera Frische-Kick</b>	25 Min.	<b>26,- €</b>
-------------------------------	---------	---------------

Ein erfrischendes Pfleegerlebnis für die Haut. Reinigung, Hautdiagnose, Peeling, belebende Gesichtsmassage mit frischer Aleo Vera, die der Haut zusätzlich Feuchtigkeit spendet.

<b>Auszeit Bio-Gesichtsbehandlung</b>	30 Min.	<b>32,- €</b>
---------------------------------------	---------	---------------

Eine wohltuende Gesichtspflege für jeden Hauttyp. Reinigung, Hautdiagnose und Peeling, hautgerechte Pflegemaske, tonisierende Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

<b>Intensiv Bio-Gesichtsbehandlung</b>	30 Min.	<b>32,- €</b>
--	---------	---------------

Ein hauterlebnis mit porentiefer Reinheit. Reinigung, Hautdiagnose, Tiefenreinigung, hautgerechte Pflegemaske und Abschlusspflege.

<b>Basis Bio-Gesichtsbehandlung</b>	60 Min.	<b>58,- €</b>
-------------------------------------	---------	---------------

Reinigung, Hautdiagnose, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, hauttypgerechte Pflegemaske und Abschlusspflege.

<b>Mikrodermabrasion</b>	55 Min.	<b>69,- €</b>
--------------------------	---------	---------------

Diese professionelle Peeling-Methode ist eine wichtige Voraussetzung für effektive Hautverjüngung. Durch das sanfte Abtragen der oberen, verhornten Zellen wird eine wirkungsvolle Versorgung der tieferen Schichten gewährleistet. Unebenmäßigkeiten, Poren, Falten, Flecken und Akne-Narben können dadurch korrigiert werden. Diese Anwendung wird nur von Oktober bis April angeboten. Abreinigung, Hautdiagnose, „Skin-Abrasion“, Reinigung und hauttypgerechte Abschlusspflege.

### Zusatzanwendungen

Wimpern färben	<b>12,- €</b>
Brauen färben	<b>7,- €</b>
Brauenkorrektur ab	<b>6,- €</b>
Depilation Gesicht ab	<b>6,- €</b>