

Massagen aus aller Welt

Indische Kopfmassage 20 Min. 22,- €

Ideal zum Abschalten, zum Entspannen, zum Stressabbau und zum Regenerieren.

Hara-Massage 20 Min. 23,- €

Diese Massage arbeitet vor allem mit dem Bereich um den Bauchnabel. Durch das Auflösen von Verspannungen und Verkrampfungen wird unser System auf sanfte Weise entspannt.

Tibetisch/Russische Honig-Massage 20 Min. 23,- €

Bei dieser intensiven und sehr wirkungsvollen Bindegewebsmassage wird mit angewärmtem, flüssigem Bio-Waldhonig massiert. Durch eine spezielle Zupftechnik wird der Stoffwechsel angeregt und die Entgiftung gefördert.

Hot-Schoko-Ganzkörpermassage 50 Min. 53,- €

Die harmonisierende Schokoladenmassage vermittelt ein wohligh angenehmes Gefühl und tut der Seele gut. Die pflegende Wirkung der warmen Schokolade macht die Haut streichelzart und wunderschön.

Klang-Massage 50 Min. 54,- €

Bei der Klangschalen-Massage werden mehrere Klangschalen auf dem bekleideten Körper u. a. auf bestimmten Chakren platziert und angeschlagen. Die heilenden Klänge und Schwingungen harmonisieren durch Vibrationen Körper, Geist & Seele.

Lomi Lomi Nui-Tempelmassage 60 Min. 65,- €

Die hawaiianische Ganzkörpermassage, bei der hauptsächlich mit langen, fließenden Bewegungen und Unterarmen massiert wird, wirkt reinigend und harmonisierend und unterstützt den Körper, sich von belastenden Energien zu befreien. Die tiefe Entspannung während der Massage bewirkt eine bewusste Körper- und Selbstwahrnehmung, innere Harmonie, Geborgenheit und Selbstliebe.

LaStone-Massage 60 Min. 66,- € 90 Min. 95,- €

Entspannende Massage mit heißen Lava- und kalten Marmorsteinen. Die warmen Steine entspannen den Körper und fördern den Lymphfluss. Die kalten Steine, mit denen kurze Reize gesetzt werden, fördern den Kneipp-Effekt. Diese Massage kann sowohl sanft als auch kräftig durchgeführt werden.

Ayurvedische Massagen

Mukabhyanga 30 Min. 34,- €

Eine sanfte Gesichts-, Kopf-, Nacken-, Schulter- und Dekolleté-Massage. Verspannungen in diesen Bereichen können durch diese Massagetechnik gelöst werden. Auch sehr wirksam bei Kopfschmerzen, Migräne und Schlafstörungen.

Padabhyanga 30 Min. 34,- €

Fuß- & Bein-Massage
Bei dieser Massage werden die Vitalpunkte am Fuß stimuliert, wodurch ein Wohlbehagen im ganzen Körper erzeugt wird. Die Padabhyanga ist äußerst beruhigend und schlaffördernd.

Garshana 30 Min. 34,- €

Rohseidenhandschuh-Ganzkörpermassage mit Kalmuspulver. Diese Massage wird ohne Öl durchgeführt. Der Stoffwechsel wird dabei angeregt und die Durchblutung verbessert. Sie kräftigt das Bindegewebe und hat einen sanften Peeling-Effekt.

Shirodakra – königlicher Stirnöl guss 50 Min. 58,- €

Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele. Der Stirnöl guss ist die „Königsbehandlung“ in der ayurvedischen Massage. Dabei fließt warmes Sesamöl, angereichert mit verschiedenen Kräutern, langsam und pendelnd über Stirn und Kopf. So harmonisiert es unser Nervensystem, hat eine ausgleichende Wirkung auf die beiden Gehirnhälften und führt somit zu einer sehr tiefen Entspannung. Um den Körper ideal auf die Anwendung vorzubereiten, werden die Füße vormassiert und die Reflexzonen aktiviert. Nach dem Stirnöl guss empfehlen wir einige Stunden zu ruhen und Stress zu vermeiden.